

## 1. Nye retningslinjer for FGU Lolland-Falster pr. 01.08.20

Børne – og undervisningsministeriet har den 19. juni udsendt nye retningslinjer for FGU i forbindelse med forebyggelsen af smittespredning af COVID-19. Retningslinjerne er trådt i kraft d. 01.08 og medfører blandt andet, at skolerne igen generelt skal følge de almindelige bestemmelser i lovgivningen, og at kravet om 1 meters afstand mellem eleverne i klassen kan fraviges, hvis det er nødvendigt for at kunne afvikle undervisningen efter de almindelige bestemmelser.

Selv om vi nu er et skridt nærmere en almindelig skoledag, er det stadig vigtigt, at elever og ansatte har en øget opmærksomhed på afstand, hygiejne og rengøring i hverdagen. Alle aktiviteter relateret til skolens virksomhed skal fortsat tilrettelægges, så de sundhedsfaglige retningslinjer overholdes, og vi kan begrænse smittespredning af COVID-19.

Disse retningslinjer erstatter de i øvrigt udsendte retningslinjer og er drøftet i genåbningsudvalget bestående af AMR, TR og ledelsen.

For at følge udviklingen på området opfordres alle tilknyttede FGU Lolland-Falster hermed til at holde øje med følgende hjemmesider for spørgsmål og svar:

- **Børne og undervisningsministeriets side med spørgsmål og svar på FGU-området**  
<https://www.uvm.dk/aktuelt/i-fokus/information-til-uddannelsesinstitutioner-om-coronavirus-covid-19/spoergsmaal-og-svar/fgu>
- **Retningslinjer for åbningen af FGU Lolland-Falster**  
<https://www.uvm.dk/-/media/filer/uvm/aktuelt/pdf20/jun/200619-retningslinjer-for-grundskoler-samt-ungdoms-og-voksenuddannelser.pdf?la=da>
- **Børne og undervisningsministeriets side med spørgsmål og svar af tværgående karakter**  
<https://www.uvm.dk/aktuelt/i-fokus/information-til-uddannelsesinstitutioner-om-coronavirus-covid-19/spoergsmaal-og-svar>
- **En samling af de danske myndigheders informationer om Covid19**  
<https://www.coronasmitte.dk/>

## 2. Sundhed og hygiejne

Hovedprincippet i Sundhedsstyrelsens retningslinjer er: Beskyt dig selv og andre.

Grundelementerne i forebyggelse af smittespredning er i prioriteret rækkefølge:

- Isolation af personer med symptomer f.eks. i eget hjem eller på sygehus
- Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
- Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barriere

Sundhedsstyrelsens fem generelle råd er:

1. Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
2. Host eller nys i dit ærme - ikke i dine hænder
3. Undgå håndtryk, kindkys eller kram - begræns den fysiske kontakt

4. Vær opmærksom på rengøring - både hjemme og på arbejdspladsen
5. Hold afstand - bed andre tage hensyn

Disse grundelementer og generelle råd er helt centrale for afviklingen af skoledagen for både elever og ansatte, og de er væsentlige forudsætninger for at hindre smittespredning af COVID-19 i Danmark.

Sundhedsstyrelsens retningslinjer kan hentes på <https://www.sst.dk/da/corona/Borgere> og der kan ses specifikke råd og vejledninger her <https://www.sst.dk/da/corona/Personale-i-oevrig-sektor>

## 2.1 Håndhygiejne

Både elever og ansatte skal stadig have fokus på rutiner for god håndhygiejne, fx ved ankomst til skole, mellem forskellige opgaver og aktiviteter, før spisning, efter toiletbesøg og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde. Håndvask og hånddesinfektion er ligeværdige, dog anbefales håndvask altid ved synligt snavs på hænder, ved fugtige hænder, efter toiletbesøg og før håndtering af madvarer.

## 2.2 Rengøring

Hyppig rengøring af kontaktpunkter er særligt vigtigt og bør foretages minimum en gang dagligt. Kontaktpunkter er fx håndtag, armlæn, bordkanter vandhaner mv. Almindelig rengøring (med vand og sæbe) er i de fleste tilfælde tilstrækkelig, men kan suppleres med efterfølgende desinfektion ud fra et forsigtighedsprincip.

## 3. Praktisk afvikling af skoledagen

FGU Lolland-Falster skal igen følge de almindelige bestemmelser i lovgivningen, da der kun skal gives nødundervisning, hvis det som følge af COVID-19 foranstaltninger ikke er muligt at afvikle almindelig undervisning.

Der kan være helt særlige tilfælde, hvor en skole på grund af de sundhedsfaglige anbefalinger ikke kan gennemføre undervisningen efter almindelige regler, - fx på grund af konstaterede smittetilfælde på skolen. I disse tilfælde finder reglerne om nødundervisning (jf. dagtilbud- og nødundervisningsbekendtgørelsen) anvendelse.

Skolen skal offentliggøre begrundelsen for dette på sin hjemmeside samt indsende den til Styrelsen for Undervisning og Kvalitet (STUK), der stiller en skabelon til rådighed for denne begrundelse. I de helt særlige tilfælde, hvor en skole må give nødundervisning, har ledelsen i samarbejde med medarbejderne ansvaret for undervisningens kvalitet og tilrettelægger undervisningen under hensyntagen til de sundhedsfaglige anbefalinger.

Undervisningen skal i videst muligt omfang leve op til de almindelige faglige krav, men der kan ske visse ændringer af fx timetal og fysisk tilstedeværelse for eleverne.

### 3.1 Afstandskrav og lokaler

Sundhedsstyrelsen vurderer, at man på skolerne fra 1. august 2020 kan fravige den generelle anbefaling om at holde minimum 1 meters afstand mellem elever på samme hold. Fravigelsen af afstandskravet gælder dog ikke generelt, og udgangspunktet bør stadig være, at man fortsat har et begrænset antal kontakter og så vidt muligt holder min. 1 meters afstand til andre.

Det betyder, at anbefalingen om 1 meters afstand kan fraviges i de tilfælde, hvor en fravigelse er en forudsætning for at efterleve de almindelige krav til undervisningen, og hvis det lokalt vurderes, at afstandskravet har for store konsekvenser for fx omfanget og kvalitet af undervisningen.

Dette gælder både for undervisning i stamklasser og på valgfagshold el.lign. og for undervisning i et klasselokale og i et værksted eller faglokale. I de tilfælde, hvor man er nødt til at afvige fra den generelle anbefaling om 1 meters afstand til hinanden, skal der være øget fokus på at følge de sundhedsfaglige anbefalinger om hygiejne, varigheden af ansigt-til-ansigt kontakter og håndtering af personer med symptomer.

Ved sang og råb og lignende, hvor der kan være øget risiko for dråbesmitte, anbefales det, at både personale og elever holder 2 meters afstand til hinanden. Ved sport og idrætsaktiviteter med fysisk kontakt anbefales øget opmærksomhed på hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.

Elevernes hold skal være udgangspunktet for alle aktiviteter. Grupperingen bør typisk udgøre op til maksimalt 25-30 elever og bør primært undervises i samme lokale.

Eleverne kan deltage i undervisning sammen med elever fra andre hold, fx i forbindelse med valgfag, når dette er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen.

Eleverne kan desuden skifte lokale i løbet af dagen, hvis kontaktpunkterne i klasserne rengøres i forbindelse med skiftet. Dette kan evt. tilrettelægges som en del af den samlede pædagogiske opgave, hvor eleverne selv tørrer bord, stol, redskaber i et faglokale og andre kontaktpunkter af, når de kommer til og forlader et lokale.

Ved skift mellem lokaler og undervisning med elever fra andre hold, skal alle elever og ansatte have ekstra opmærksomhed på god håndhygiejne.

### 3.2 Personalets skift mellem lokaler

Undervisningen skal i videst muligt omfang planlægges, så de enkelte elever ikke undervises af flere, end det er nødvendigt for, at eleverne kan modtage undervisning efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen.

Underviserne skal have ekstra opmærksomhed på god håndhygiejne, når de skifter mellem hold. Personalet bør så vidt muligt holde minimum 1 meters afstand til kollegaer og elever i normale situationer og minimum 2 meter til første række af elever ved tavle-undervisning. Anbefalingen om 1 meters afstand for personale gælder ikke ved behov for omsorg og kan fraviges når dette er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres efter de almindelige bestemmelser i lovgivningen.

### 3.3 Pauser og fællesarealer

Pauser bør så vidt muligt afvikles således at eleverne har mulighed for at holde god afstand til hinanden både inden- og udendørs. Den generelle anbefaling om 1 meters afstand (og 2 meters afstand i særlige situationer) skal fortsat overholdes, når eleverne opholder sig samme sted som andre hold, fx på fællesarealer.

## 4. Fravær for elever

Alle elever skal deltage i undervisningen. Elever, der efter en konkret individuel vurdering skal blive hjemme, skal modtage fjernundervisning og dermed ikke føres fraværende.

Hvis elever udebliver fra undervisningen, uanset at skolen efter dialog med eleven, elevens læge og evt. forældre har vurderet, at eleven skal møde fysisk på skolen, skal eleven registreres som ulovligt fraværende og vil medføre træk i skoleydelsen. Eleven vil i den situation ikke være berettiget til fjernundervisning.

Elever skal blive hjemme i 14 dage efter en ikke-nødvendig rejse til lande, som myndighederne fraråder at besøge, og modtager i denne periode ikke fjernundervisning. Fraværet er ulovligt og vil medføre træk i skoleydelsen. Dette gælder også, hvis skolen i en periode må tage nødundervisningsbestemmelserne i brug.

## 5. Personalets tilstedeværelse

Alle aktiviteter forbundet med skolens virksomhed er undtaget fra forsamlingsforbuddet, men de sundhedsfaglige retningslinjer vedr. afstand og hygiejne gælder ved alle typer af aktiviteter for både elever og ansatte på skolen. Alle aktiviteter relateret til skolens virksomhed skal derfor tilrettelægges, så de sundhedsfaglige retningslinjer kan overholdes, og vi kan begrænse smittespredning af COVID-19.

Det anbefales at møder – og dermed kontakten mellem flere mennesker - holdes så korte som muligt. Ved almindelig tale er afstandskravet 1 meter, men ansigt-til-ansigt kontakt bør ikke vare over 15 minutter. Desuden er det vigtigt at sikre tilstrækkelig udluftning af lokalerne.

Når personalet arbejder og forbereder sig på skolen, skal der være fysiske faciliteter til det. Det vil sige, at det skal sikres, at:

- der er tilstrækkelig afstand mellem arbejdspladser
- der ikke deles faciliteter som tastatur, skærm, telefon
- der skal være sikkerhed for hygiejnen og alle kontaktflader rengøres
- medarbejdere skal ikke sidde et sted, der bruges til gennemgang, samtaler eller lignende.
- det skal være muligt at holde afstand til både kollegaer og elever

## 6. Hvem må møde i skole?

Alle elever skal som udgangspunkt deltage i undervisningen, så længe de er raske og ikke har symptomer på COVID-19 eller deler husstand med COVID-19 smittede familiemedlemmer.

Sundhedsstyrelsen vurderer, at det er ganske få elever, der efter en konkret, individuel vurdering skal blive hjemme pga. øget risiko for smitte af COVID-19. I disse tilfælde skal der tilbydes fjernundervisning.

Elever i øget risiko, fx på grund af kronisk sygdom, har under alle omstændigheder særlige foranstaltninger i forbindelse med skolegang. De har sygdomme eller tilstande, som allerede følges i sygehusregi og vil herigennem få rådgivning om skolegang ifm. COVID-19.

Elever, som deler husstand med en person i øget risiko, kan generelt godt komme i skole. Forhold omkring risikogrupper ændres løbende, og der vil løbende kunne ske ændringer. Ved spørgsmål ang. personale i

risikogrupper henvises til den generelle liste over personer i øget risiko, som findes her:

<https://www.sst.dk/corona/Personer%20i%20øget%20risiko>

Skolerne kan modtage besøgende, så længe de enhver tid gældende generelle anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen om afstand, god hygiejne og rengøring overholdes.

### 6.1 Symptomer på sygdom

Alle (elever, medarbejdere, besøgende m.v.), som møder op på skolen, skal være raske. Alle med symptomer på COVID-19 skal hjem omgående og blive hjemme, indtil de har været symptomfri i 48 timer eller er blevet testet negativ for COVID-19.

Symptomer på COVID-19 kan være:

- Tør hoste
- Feber
- Vejrtrækningsproblemer
- Hovedpine
- Muskelømhed
- Ondt i halsen

Hvis eleven kun er snottet, er dette ikke alene et symptom på COVID-19, og eleven må derfor godt møde op i skole. Hvis eleven udvikler et af de andre seks symptomer, sendes de hjem. Alle med kendte, længerevarende tilstande og lettere symptomer, fx høfeber/allergi, må gerne komme i skole. Det vil sige, at hvis man lider af en kendt, anden sygdom, som kan forklare symptomerne, og egen læge vurderer COVID-19 som usandsynlig, må man gerne komme på skolen.

### 6.2 Ved mistanke om Covid-19

Eleverne eller ansatte får symptomer på Covid-19, inklusive ved milde symptomer, i løbet af skole eller arbejdsdagen, skal de hurtigst muligt tage hjem. Medarbejdere og elever med symptomer på COVID-19 bør isoleres i hjemmet indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt eller de får en negativ test. Man regnes også for at være smittet, hvis man testes positiv for COVID-19, selvom man ikke har symptomer. I sådanne tilfælde skal man blive hjemme i 7 dage efter testen er taget og anses herefter for smittefri. Hvis man undervejs udvikler symptomer på COVID-19, skal man blive hjemme indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt.

### 6.3 Ved påvisning af ét tilfælde af Covid-19

Kontakt hurtigst muligt din leder, både hvis du selv er blevet syg og har fået konstateret COVID-19 eller hvis du får besked om at en elev er smittet.

Ledelsen orienterer øvrige medarbejdere og elever (evt. forældre) om dette – uden at der oplyses om den pågældendes identitet – ved opslag, mail, E-Boks. Med samtykke fra medarbejderen/elev kan ledelsen oplyse den pågældendes identitet specifikt til medarbejdere samt elever, der er nære kontakter til den pågældende, se nedenstående. Ved et enkelt tilfælde på et hold skal der ikke foretages yderligere over for holdet som helhed ud over for de elever eller medarbejdere, der er nære kontakter, jf. definition nedenfor.

## 6.4 Opsporing af nære kontakter

Personer, der er testet positiv for COVID-19, anbefales at opspore deres nære kontakter og informere dem om, at de er i risiko for at være smittet (se boks nedenfor samt Sundhedsstyrelsens retningslinjer for smitteopsporing af nære kontakter).

Når der er tale om smittede medarbejdere og elever på skolen, er der behov for, at ledelsen er behjælpelig med opsporingsarbejdet. Nære kontakter vil i skolemæssig sammenhæng være en mindre gruppe af elever og medarbejdere, hvor man ikke har haft mulighed for at holde afstand.

Ledelsen vil, med samtykke fra den smittede medarbejder/eleven, formidler specifik information om tilfældet til medarbejdere og elever, som personalet vurderer, kan være at regne for nære.

### **Sundhedsstyrelsens definition af og anbefalinger til nære kontakter:**

- Personer, som bor sammen en smittet
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den smittede i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Hvis personen ikke har nogen symptomer og bliver testet positiv, skal man have været sammen med den smittede person i perioden fra 48 timer før, han/hun havde en positiv test til 7 dage efter, han/hun fik taget testen, for at regnes som en nær kontakt.

### **Anbefalinger:**

Det anbefales, at nære kontakter testes to gange og isoleres indtil svar på første test. Forældre til børn, der har været nære kontakter, skal selv sørge for at opsøge læge med henblik på test af barnet (børn over 15 år kan dog selv opsøge læge). Børn under 12 år kan have svært ved at medvirke til test. Hvis indehaveren af forældremyndigheden ikke ønsker, at et barn, som har været nær kontakt, bliver testet, kan man undlade at gøre dette.

I stedet anbefales, at barnet bliver hjemme i isolation indtil 7 dage efter sidste udsættelse for smitte. Hvis barnet i denne periode ikke udvikler symptomer på COVID-19, kan det igen komme i institution eller i skole. Hvis barnet i perioden udvikler symptomer, skal barnet blive hjemme indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

## 6.5 Ved påvisning af flere tilfælde af Covid-19

Ved flere tilfælde af COVID-19 (ud over blandt nære kontakter eller elever/medarbejdere, der oplagt er smittet andetsteds, fx i husstanden) er der tale om et udbrud, og det bør afklares, om der er sket større smittespredning.

I den forbindelse skal det afgrænses, hvem der anses for at være en del af udbruddet. Afgrænsningen bør omfatte den snævrere mulige kreds og vil være afhængig af, hvor stor sandsynligheden for smittespredning er, hvilket blandt andet afhænger af de fysiske og hygiejnemæssige forhold og hvor meget interaktion de involverede har med hinanden.

Der er som udgangspunkt ikke grund til at betragte det som et udbrud, hvis elever på forskellige hold, der ikke har nogen regelmæssig tæt interaktion med hinanden, bliver smittet. Det vil i så fald være mere sandsynligt, at der er tale om elever, der er smittet andetsteds.

Alle de elever og medarbejdere, der i det konkrete tilfælde anses som omfattet af udbruddet, skal omfattes af den videre udredning. Alle, der er omfattet, skal isoleres og testes svarende til det program der er iværksat for nære kontakter, og der iværksettes skærpede hygiejniske forholdsregler.

Styrelsen for Patientsikkerhed kan, hvis det vurderes nødvendigt for at forebygge eller inddæmme udbredelse af COVID-19, træffe beslutning om, at skoler lukkes helt eller delvist, eller at der ikke optages nye elever i en nærmere angivet periode. Under lukningen tages de foranstaltninger, som Styrelsen for Patientsikkerhed påbyder af hensyn til smitterisikoen.